

手足口病流行期 接种疫苗防患于未然

——专家建议6个月到5岁以内儿童接种EV71疫苗有效预防手足口病

国家疾控中心数据显示,2017年全国报告手足口病病例192万,死亡病例95人,在两类传染病报告中发病、死亡人数皆为最高。根据近年情况,每年进入4月份后手足口病病例会增加,4-7月为手足口病高发流行期。据了解,目前我省手足口病发病率在基线以下,属低水平流行。专家提醒,5岁以下儿童为手足口病高发人群,重症死亡主要集中在3岁及以下儿童,提前接种手足口病疫苗,防患于未然。

文/陈倩雯 通讯员/易灵敏



高峰流行期: 每年4-7月、9-10月

预防: 接种疫苗, 注意手卫生

近日, 中国疾控中心对全国手足口病疫情形势分析认为, 近年来全国手足口病报告发病呈上升趋势, 重症和死亡呈下降趋势。据了解, 目前广州市手足口病只处于低水平流行状态, 但由于2016年春季广东手足口病发病率报告数为近几年来最高, 因此专家建议对今年手足口病流行季节不能掉以轻心。据广州市妇女儿童医疗中心感染科主任徐翼

介绍, 2017年全省有42万手足口病患者, 约有10%手足口病患者在院治疗, 该院同时还是重症手足口病定点医院, 有一套手足口病应急管理流程和预案。据两年经验, 在每年4-7月、9-10月是手足口病的高发期。去年4月, 只用了半个月时间, 手足口病每周门诊量就从三十人增加到三百多人。”徐翼主任介绍道。

治疗: 大多数为轻症, 可就近治疗

手足口病是由多种人肠道病毒引起的一种儿童常见传染病, 常见血清型有肠道病毒71型(EV71)和柯萨奇病毒A16型(CV-A16)。发病人群以5岁及以下儿童为主, 重症死亡主要集中在3岁及以下儿童。同一儿童可因感染不同血清型肠道病毒而出现多次发病。

手足口病潜伏期为3-5天, 大多数手足口病患者症状轻微, 以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状。手足口病属自限性疾病, 7-10天病程后痊愈, 专家建议就近治疗。少数患者可出现脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等严重并发症, 甚至引起死亡。目前肠道病毒无特异抗病毒药, 以支持和对症治疗为主, 早期识别重症是成功救治的关键。

徐翼主任介绍, 超过95%的手足口病死亡病例都是感染EV71引起的。由我国首创、自主研发上市的EV71疫苗可有效预防EV71相关手足口病发病、重症和死亡。“该疫苗已于去年应用于临床, 安全性高, 保护率可达到95%, 暂无发现严重不良反应。”徐翼主任建议, 6个月到5岁以内儿童可以接种EV71疫苗, 一般接种两针, 两针间隔4周。据了解, EV71疫苗为灭活疫苗, 属二类疫苗, 市民可带儿童到就近社区医院自费接种。“因为EV71疫苗是针对EV71型病毒研发, 对CV-A16等其他肠道病毒并无交叉保护作用。”徐翼主任补充道。

手足口病主要通过接触患者鼻分泌物、唾液、疱疹液、粪便, 以及接触被污染的玩具、奶瓶、餐具等物品或环境进行传播。因此, 良好的个人和环境卫生是预防手足口病的重要手段。

- 1. 幼儿进食前, 如厕后注意清洁双手, 家长处理呕吐物或更换尿布后也应马上洗手。
2. 不要与他人共用毛巾或个人物品。
3. 家长经常清洁和消毒常接触的物品表面, 如家具、玩具等。
4. 避免与手足口病患者接触、拥抱等密切接触。
5. 为防止将病毒传染给别人, 患病儿童应居家隔离至康复后一周。

医生手记

如何远离泌尿道感染的困扰

□ 通讯员 李晚晴 医学指导: 南方医科大学南方医院肾内科 张轶 主治医师

泌尿道感染是肾内科的常见病、多发病, 它是由于病原微生物在泌尿系统异常繁殖引起的感染性疾病。如何远离泌尿道感染疾病的困扰呢? 且听南方医科大学南方医院肾内科主治医师张轶的介绍。

哪些人容易得泌尿道感染?

张轶介绍, 绝大多数感染是由于外源性病原菌由尿道逆行而上并在膀胱上定植繁殖。正常情况下, 肾脏不断产生尿液经输尿管存在膀胱, 由膀胱排尿同时冲洗尿道。而尿路系统不通畅的人, 例如肾结石、肾积水、多囊肾、前列腺增生等的患者易患尿路感染。此外免疫力低下者如糖尿病、长期接受免疫抑制剂治疗者也是易感人群。

为什么女性容易患尿路感染?

“约50%的女性在其一生中曾患有尿路感染。”张轶指出, 尿路感染是女性到肾内科就诊的最常见疾病。这是由于女性生理特点决定的: 首先女性尿道短而宽, 距肛门较近, 细菌易沿尿道口入侵; 其次女性月经期、绝经期的激素变化, 尿道黏膜改变, 均有利于病菌定植。“孕妇比普通女性患病率更高, 孕激素分泌致输尿管蠕动减弱, 子宫

增大压迫导致尿流不畅, 都是孕妇易感的原因。”

泌尿道感染有哪些症状?

“尿路刺激症状, 如尿频、尿急、尿痛, 肉眼血尿, 尿色混浊, 这些都是膀胱炎的典型症状。”张轶指出, 此时最简单的检查是尿常规, 可见尿白细胞、红细胞, 细菌数都显著升高, 亚硝酸盐阳性。如果膀胱炎进一步发展会导致更严重的肾盂肾炎, 表现为腰痛、发热、畏寒、寒战。此时要全面检查, 做清中段尿培养以明确病原菌种类及药物敏感性, 对于反复发作尿路感染的患者或儿童患者, 还要做泌尿系超声检查特殊病因。

泌尿道感染的治疗误区

误区一: 尿路感染是“上火”, 所以喝凉茶去火就能好。张轶表示, 这是大家常犯的一个误区。其实只有少部分较轻的尿感在大量饮水排尿后可以缓解症状。因尿路感染是病原菌造成, 抗生素治疗是尿路感染治疗的核心环节, 出现尿感症状应尽快就医, 以免延误病情。

误区二: 孕妇最好不要用药。

他指出, 孕妇是尿路感染的易感人群, 且易发展为急性肾盂肾炎, 如不治疗可导致感染性休克, 严重危害母婴安全。尿路感染会增加早产、胎膜早破的风险, 危及胎儿安全。他强调, 孕妇出现尿感症状或尿检证实有细菌培养阳性后, 需尽快至正规医院治疗, 以保障母婴安全。

如何预防再次发生尿路感染?

防治结合很重要。张轶指出, 大家要做好以下几点: 1. 多喝水, 避免憋尿, 注意个人卫生; 2. 一旦发病速就医遵医嘱用药; 3. 急性肾盂肾炎治愈后第二周、第六周要复查尿检, 孕妇患者需每月复查; 4. 因有结石、梗阻或多囊肾反复出现尿路感染者, 需按医嘱长期服用低剂量抗生素以及碳酸氢钠碱化尿液, 并积极处理原发病。

总之, 泌尿道感染是常见病、多发病, 常常困扰女性。因此需要每个人正视此类疾病, 防范意识, 积极治疗, 避免其进展为慢性肾脏病, 捍卫肾脏的健康。

推荐食

春季减肥怎么吃? 营养专家来教你

□ 广东省人民医院营养科 李远红 主治医师



常言道: 一年之计在于春。乍暖还寒的春季, 冷暖的气流互相交争, 是一年天气最变化无常的季节。传统医学认为, 春属木, 人味为酸, 对应五脏为肝。春季喝汤要养肝, 广州天气潮湿, 要去湿。那么, 这个季节减肥的帅哥美女们吃什么合适?

减肥原则: 管住嘴, 迈开腿!

有助于减肥饮食的建议: 少油: 控制烹调油用量, 控制饱和脂肪, 不吃油炸食品。少糖: 不喝含糖饮料, 少吃含糖的糖果、巧克力、糕点。少喝酒: 不喝啤酒, 高度酒, 红酒要限量喝。纠正饮食行为: 细嚼慢咽, 进食不要过快, 不暴饮暴食。

辅助食疗食谱

1. 冬瓜焖鸡 原料: 冬瓜(最好是老熟被霜的冬瓜)250克, 本地鸡

(去皮, 脂肪大部分在鸡皮上)120克, 花生油5克, 盐3克, 姜适量。 制法: 冬瓜去皮切块, 鸡块用生粉、盐拌匀, 锅里放花生油烧至七成热, 放姜片, 鸡块爆香, 加入冬瓜翻炒, 注入适量的水大火煮沸, 小火焖煮。 功效: 健脾化湿减肥。

2. 赤小豆煲鲤鱼 原料: 赤小豆20克, 鲤鱼120克, 姜片10克, 盐3克, 花生油适量。

制法: 花生油将鲤鱼煎至黄色, 出锅沥油。先将赤小豆煮开, 把鲤鱼、赤小豆、开水、精盐入砂锅, 炖至鱼熟, 加盐出锅。

功效: 健脾利水瘦身 3. 海带萝卜排骨汤 原料: 海带50克, 萝卜200克, 排骨100克, 调料少许。

制法: 将海带、萝卜分别洗净干, 切成块, 排骨(飞水), 加水煮汤, 加入调料调味即可。

功效: 化痰利尿, 降脂减肥 4. 三花减肥茶 原料: 玫瑰花、玳玳花、茉莉花、山楂干、荷叶适量。

制法: 将上述各味共研细末, 混合, 用滤纸分装, 每小袋约5克, 每次用1小袋放入茶杯内, 用沸水冲泡10分钟。

应用: 代茶饮 功效: 疏肝理气, 活血化痰 5. 荷叶减肥茶 原料: 干荷叶3克, 山楂5克, 槐皮2克。

制法: 将上述各味制粗末, 混合, 放入杯中以沸水冲泡应用: 代茶饮 功效: 理气行水, 降脂化痰 6. 二花茶

原料: 枸杞子30克, 女贞子30克 制法: 将枸杞子、女贞子洗净, 晒干或烘干, 研成粗末, 放入大杯中, 用沸水冲泡, 加盐焗15分钟即可饮用。

应用: 当茶频频饮用 功效: 滋补肝肾, 降低血脂 7. 枸杞陈皮粥 原料: 陈皮15克, 枸杞子15克, 小米100克。

制法: 将陈皮洗净, 晒干或烘干, 研成细末; 将枸杞、小米洗净, 同时放入锅中, 加适量的水, 大火煮沸后改小火煮至小米酥烂后, 加入陈皮末, 搅拌均匀, 再用小火煮开, 即可。

应用: 早晚分服 功效: 滋补肝肾, 化痰降脂 8. 核桃仁茴香芹菜 原料: 核桃仁15克, 芹菜250克, 熟芝麻及调料各适量。

制法: 将芹菜洗净, 切成段, 放入沸水中焯两分钟, 捞干。将核桃仁用开水泡软去皮, 再用开水泡5分钟, 取出。把芹菜、核桃仁放入盆中, 加入熟芝麻、调料, 拌匀即可。

功效: 补肝益肾, 降血脂 9. 木棉花薏米骨青汤 原料: 木棉花1朵, 薏米10克, 赤小豆10克, 骨青100克, 蜜枣1个, 陈皮5克, 姜片2片。

制法: 先将骨青飞水, 木棉花、薏米、赤小豆等清洗净。然后全部材料放入砂锅, 大火烧开后小火熬一个半小时, 放凉调味即可。

功效: 清热祛湿 温馨提示: 减肥的帅哥美女们, 减肥是一个艰巨的、长期的过程, 管住你的嘴, 迈开你的腿是最根本的。食疗仅起辅助作用, 减肥时最重要找营养师医生, 根据不同情况选用适合自己的减肥方案!

孕育天地

宝宝口臭, 是怎么回事?

□ 通讯员 林志芳

医学指导: 广东省妇幼保健院口腔科 黄群 主任医师

口臭, 是指嘴巴里发出令人难闻的气味, 别以为口臭只是发生在成年人身上, 有些家长发现, 自己孩子才刚冒出几颗牙, 可一张开嘴巴, 也是散发出阵阵臭气。这是怎么回事呢?

口腔清洁不到位

孩子的口臭多是由于不注意口腔卫生所引起的, 很多孩子不喜欢刷牙, 或者是刷牙的时候马虎马虎, 这就容易使得堆积在牙龈上的牙垢和嵌塞在牙缝内的食物残渣得不到很好的清理, 这些食物残渣经发酵腐败后可形成口气。另外, 也有很多的小宝贝以为, 才刚冒出几颗牙齿的宝宝还不需要给他们清洁牙齿, 要等孩子牙齿出得多一些后才开始刷牙。其实这是不科学的, 从孩子冒出第一颗牙齿开始, 家长就要给宝宝做好牙齿的清洁了。由于这个时候宝宝还小, 不会自己刷牙, 那么家长就可以用指套牙刷或纱布来给宝宝清洁牙齿。口腔、待宝宝慢慢长大一些可以自己刷牙时, 家长也要督促孩子自己养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯。刷牙的时候, 要保证牙齿的每一个面都清洁到位, 而不仅仅是刷刷表面就可以了。

疾病因素

当然, 也还有一些口臭可能是身体某个部位的疾病造成的, 常见的引起口臭的病理因素包括有:

1. 口腔溃疡: 如患有龋齿、牙龈炎、牙周炎或患口腔感染的孩子, 其口腔内容易滋生细菌, 尤其是厌氧菌, 其分解产生的一种物质可致口腔呼出臭味。

2. 鼻咽部疾病: 当宝宝患有鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、慢性鼻窦炎或鼻窦炎的儿童, 也可因鼻窦内有臭味的脓性分泌物而致口臭。

3. 胃肠道疾病: 由于幽门螺杆菌感染所引起, 胃内幽门螺杆菌为了抵御胃酸, 分泌尿素酶产生氨气, 硫化氢和甲硫醇等有臭气味的物质, 也是引起口臭的一个主要原因。

4. 全身性疾病: 对宝宝来说, 这种情况会相对比较少见一些, 如糖尿病时口腔内可发出烂苹果的气味, 肺结核、支气管扩张时因浓痰多而呼出带有臭味的气体等。

总之, 对于宝宝的口臭, 重要的是做好口腔的卫生保健。如果是坚持做好口腔清洁后, 口臭如果一直不除, 则最好带去医院, 请专科医生进行检查, 以排除口腔、耳鼻喉、胃肠道等方面的疾病, 如是这些疾病所致口臭, 应及时配合医生进行治疗。

消化不良

小孩子由于胃肠功能发育尚未完善, 在饮食上如果不注意, 尤其是在摄入过多肉类和乳类等比较难消化的食物时, 容易引起消化不良, 在吸气时可闻到宝宝口腔中发出一种酸臭味。

对于这种消化不良引起的口臭, 家长需注意调节好宝宝的饮食, 注意饮食有节有度, 有规律。

有氧代谢运动, 快走为先

□ 北京大学人民医院 胡大一

锻炼身体并不意味着一定要去健身房或购买特殊的运动设备。走路是一项伟大的运动, 除了一双舒适的鞋之外, 你不需要任何特殊装备。你的活动场所可以选在人行道、公园, 甚至是大商场。不同年龄段的人在运动时间安排上是一致的。

热身: 先轻松地走上5-15分钟。与其他运动一样, 快走也要从慢速开始, 在几分钟之内逐步加快, 以帮助你的心脏和肌肉做好准备。

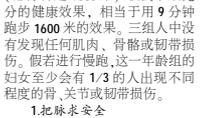
大路前进: 在走路的同时充分摆臂。你可能有点上气不接下气, 一旦你说不出话来, 请放慢速度!

放松: 结束之前逐渐回到开始时的速度, 持续5分钟; 结束后做一些温和的伸展运动。

快走是最安全的有氧代谢运动项目, 也是老年人的明智选择。当然, 慢跑也是很好的运动项目, 只是与快走相比更容易造成关节和韧带的损伤。

为什么呢? 因为快走时双脚与地面基本上是水平接触, 无论是双脚对地面的作用力还是地面对双脚的反作用力都相对较小, 而慢跑时, 由于速度相对较快, 双脚与地面的摩擦较大, 因而地面的反作用力也较大, 较大的反作用力长时间作用于膝关节, 会带来损伤。

快走行走也称“耐力行走”, “慢速行走”或者“竞争性行走”, 可使人们获得理想的耐力, 又不会刺激产生过多的自由基, 也没有损伤骨骼和肌肉的危险。有一项研究对102名绝经前妇女进行了6个月, 证明了这一点。她们被分为对照组(不改变日常生活习惯)和三个步行组。研究者鼓励步行者每周走5次, 每次走4800米, 但每一组所设定的速度不同。第一组速度为每1600米用20分钟, 共走60分钟; 第二组为每1600米用15分钟, 共走45分钟; 第三组为每1600米用12分钟, 共走36分钟。这样运动2个月之后, 步行者的健康状况都有所提高; 第一组耐力提高4%, 第二组耐力提高9%, 第三组耐力提高16%。研究结果还显示, 第三组



(12分钟走1600米) 收到了最充分的健康效果, 相当于用9分钟跑步1600米的效果。三组人中没有发现任何肌肉、骨骼或韧带损伤。假若进行慢跑, 这一年龄组的妇女至少会有1/3的人会出现不同程度的骨、关节或韧带损伤。

1. 把脉求安全 走慢了可不管用。运动中必须达到“有效心率范围”。

具体到快走这项运动, 20岁的人走时脉搏应为每分钟120-140次, 30岁的人是115-130次, 40岁的人是110-125次, 50岁的人是100-120次, 60岁的人是95-110次。

通过脉搏就能获知活动强度, 这给我们带来了一定的方便, 使“走路”成为一项相当安全的运动。

2. 带瓶水上路 大约在上世纪90年代, 人们还认为运动时不应饮水, 即使长时间、大强度的运动也不提倡喝水。持这种观点的人认为, 饮水会增加疲劳, 使肌肉无力。

现在的看法完全改变了, 主张喝喝水。理由是喝水水不足时, 人会感到口渴, 当身体缺水时, 坚持运动易感疲劳。此外, 水分不足, 血液粘稠度会增加, 有时甚至会出现脑血管堵塞的严重后果。人若失去相当于体重10%的水分, 就有生命危险。实际上, 若失去5%的水分, 人体就已面临生命危险了。

但是, 喝水还是应有节制。通常在, 走的中间想喝点水, 就喝。刚走完时, 可以补充由于出汗失去的一部分水分, 另一部分应在一两小时后再补充。不要一下子摄入大量水分, 否则容易感到疲劳, 而且增加胃的负担。

节选自《胡大一医生浅谈心脏健康》

“轮椅族”出门踏青

体验“无障碍”广州

《广州卫生计生》讯 (通讯员 伍晓丹) 春色正好,但很多“轮椅一族”却长期居家,很少有机会享受户外的春光。如果刚好一时受伤,只能借助拐杖行动,更是很可能因为不熟悉社区的无障碍设施,错过出门踏青的机会。

4月8日下午,南方医科大学珠江医院携手广州地铁,针对长期居家的功能障碍人群,举行了“突破障碍,享受生活”无障碍出行体验活动。5位行动不便的功能障碍者走出家门,在珠江医院康复医学科作业治疗师的陪同与指导下,或坐轮椅,或拄拐杖,分别走进地铁、坐上出租车,体验广州公共场所“无障碍”设施带来的便利。

无障碍出租车 可提前一天预约

在珠江医院附近的宝岗大道上,提前预约好的无障碍出租车准时到



图为无障碍出行体验活动

达了约定的地点。借助车上特设的底板,轮椅上的曾阿姨和陈叔,顺利坐上了出租车,车里空间还挺宽敞。曾阿姨曾是一名语文老师,因脊髓损伤导致下肢瘫痪,必须借助轮椅才能出行。陈叔则曾因中风导致肢体功能障碍,日常出行有时需借助轮椅。如今他们通过积极的肢体康复训练,已经能在一定程度上恢复行走。

活动中,珠江医院作业治疗师在帮助他们上车的同时,指导他们与陪同的家庭,如何预约无障碍出租车,以及如何安全坐上出租车。

据了解,目前广州的无障碍出租车约有100辆,有需要的市民可以提前一天电话预约,服务时间为早上7点半至晚上9点半。市民使用无障碍出租车的费



图为“轮椅族”体验无障碍出租车

用与普通出租车是一样的,但司机每提供一单服务,可以得到政府部门补贴30元。

升降梯附近车厢 请留给“轮椅族”

“自己坐地铁,不用非得有人陪着帮忙,这门出得有尊严。”在地铁8号线宝岗大道站入口处,体验者罗叔坐在轮椅上,借助轮椅升降平台,顺利“走下”楼梯进入站内。罗叔曾经是一名骨科医生,因中风导致下肢功能出现障碍,行动不便。

地铁站里的无障碍设施让他觉得很贴心,借助轮椅升降平台,或连接站台与检票口层、地面层的电梯,罗叔能够顺利进入站台,宽敞检票口方便了坐轮椅的特殊群体,轮椅上斜坡使得他们能顺利上车。

功能障碍者该如何找到地铁车厢内的安全落脚点呢?指引人员介绍:距离专用升降电梯最近的车厢,一般都会配备轮椅位置,所以乘坐升降梯后就就近上车即可。

此次活动的发起人之一,珠江医院康复医学科作业治疗部“随心手愈”工作坊负责人周晶医生也表示,希望街坊乘坐地铁出行时,能尽量把有安放轮椅的位置留给功能障碍人士。

在珠江医院作业治疗师的陪同下,体验者们顺利从宝岗大道站出发,在客村站换乘,在大塘站下车,前往海

珠湖踏青。
康叔希, 希望社会各界重视完善无障碍设施建设

中国残疾人联合会发布的数据显示,目前我国残疾人总数超过8500万,其中视力残疾人1200多万,肢体残疾人近2500万。此外,随着人口老龄化,因老年病、各种慢性病导致的功能障碍人群也越来越多。面对复杂的避障和楼梯台阶,很多行动不便的人为规避无障碍,往往选择“闭门不出”。

周晶表示,其中的原因,除了物理上的障碍,还有社会环境的障碍。她呼吁大家应更多关爱障碍者们,适当时候给予帮助,营造良好出行氛围。

此次体验活动中,一方面,专业的作业治疗师指导大家如何突破自身障碍,借助辅助器具或无障碍设施安全出行。另一方面,周晶表示,希望通过功能障碍者实实在在的出行体验,帮助他们摆脱“只能选择闭门在家”的陈旧理念,建立起“康复促进功能障碍者重获健康快乐”的新观念。与此同时,更希望唤起社会各界对这些特殊人群的关注与尊重,以及对无障碍设施建设的重视与完善。

功能障碍者可以关注“创益行”微信公众号平台,可以查看相关场景的无障碍信息。

广州市健康教育所召开居民健康素养巡讲需求沟通会

《广州卫生计生》讯 (通讯员 余凯鹏 摄影 彭健廷) 3月23日上午,参加居民健康素养巡讲活动的10名基层健康教育讲师及巡讲活动项目负责人在广州市健康教育所召开了需求沟通会。

本次需求沟通会是针对全省健康素养巡讲活动广州专场召开的,目的是根据讲师的专业和特长定制巡讲的侧重点。参会的讲师是从2016-2017年基层健康教育讲师培训中优选出来的学员。会上,各位讲师说出了对《中国公民健康素养(2015年版)》标准内容的理解和日常宣讲工作中遇到的问题。健康教育所培训部的负责人也提出了相应的意见和建议。经过3个小时的讨论,巡讲活动的内容侧重点和组织形式的

思路更加清晰。科学、实效地推进居民健康素养水平离不开精准传播。为此,广州市从受众和策略两大影响健康传播效果的要素出发,认真谋划巡讲活动,以期提升素养巡讲传播效果,从而让居民真正学到知识和技能。



基层一线

丹麦王国卫生部考察团到穗社区卫生服务中心参观交流

《广州卫生计生》讯 (通讯员 杨涛文) 4月12日上午,丹麦王国卫生部部长艾伦·特拉内、诺尔布罗下(Ellen Trane Norby)率领考察团一行十人到天河区石牌社区卫生服务中心调研。广东省卫生计生委副主任刘冠贤、广州市卫生计生委党组书记、巡视员刘忠河,天河区卫生计生局局长侯利荣等陪同调研。

天河区石牌社区卫生服务中心党委书记罗记陪同考察团参观了中心的基本医疗服务区、家庭医生签约服务区、预防接种区、中医康复区及行政办公区,并介绍了中心的发展特色和具体做法。

省卫生计生委刘冠贤副主任对丹麦王国考察团的到来表示热烈欢迎,他表示丹麦王国与我省医疗卫生领域一直保持着友好往来,互访交流活跃。随后,他介绍了广东省基层医疗卫生机构建设情况及所取得的成果。考察团一行对广东省基层医疗卫生体系建设新成果表示肯定,艾伦·特拉内、诺尔布罗下仔

心人的帮助,我们会想尽办法让小伙伴看起来,“母亲最疼爱说这话的时候,眼眶湿润,母亲金凤则在一旁默默流泪。临走前,家庭医生团队鼓励她一家人要加油,“你的病情好了,叮嘱他再次看病的时候,可以和医院医生沟通,交代家庭医生护理内容,并及时和家庭医生沟通。目前,社区卫生服务中他做了好出院后的治疗和随访。定期复查,中医按摩,以及化疗后引起的普通不适治疗等。”

“谢谢你们,谢谢医生、师和护士的帮助,我们会想办法让小伙伴看起来,“母亲最疼爱说这话的时候,眼眶湿润,母亲金凤则在一旁默默流泪。临走前,家庭医生团队鼓励她一家人要加油,“你的病情好了,叮嘱他再次看病的时候,可以和医院医生沟通,交代家庭医生护理内容,并及时和家庭医生沟通。目前,社区卫生服务中他做了好出院后的治疗和随访。定期复查,中医按摩,以及化疗后引起的普通不适治疗等。”

考察团参观了多宝街社区卫生服务中心的基本医疗服务区、家庭医生签约服务区、心理舒缓室、中医康复区、预防接种区及健康小屋,就中心发展特色、具体做法、全科医生服务、精神卫生服务内容进行了细致的交流,并亲身体验了中心健康小屋的自助服务项目。考察团对广东基层医疗卫生体系建设的成果表示肯定,并表示丹麦王国正积极开展与广东省在医疗卫生领域的战略合作项目,希望通过深入交流,了解双方需求,实现优势互补。

多宝街社区卫生服务中心一直致力为辖区居民提供优质的基本医疗服务和公共卫生服务,通过不懈努力,在社区卫生服务方面发挥了示范引领作用。中心将继续积极探索,在共建共享新格局上努力奋斗,并积极投身对外交流与合作工作,不断谱写“健康广州”的新篇章。

又讯 (通讯员 梁卫洋) 4月20日上午,由丹麦王国国际合作司司长Finden Hanne(汉妮)率领的丹麦医疗代表团一行7人到荔湾区多宝街社区卫生服务中心交流访问,广东省卫生计生委交流合作处调研员杨波、广州市卫生计生委基层处副处长钟晋等参加交流活动。

考察团参观了多宝街社区卫生服务中心的基本医疗服务区、家庭医生签约服务区、心理舒缓室、中医康复区、预防接种区及健康小屋,就中心发展特色、具体做法、全科医生服务、精神卫生服务内容进行了细致的交流,并亲身体验了中心健康小屋的自助服务项目。考察团对广东基层医疗卫生体系建设的成果表示肯定,并表示丹麦王国正积极开展与广东省在医疗卫生领域的战略合作项目,希望通过深入交流,了解双方需求,实现优势互补。

多宝街社区卫生服务中心一直致力为辖区居民提供优质的基本医疗服务和公共卫生服务,通过不懈努力,在社区卫生服务方面发挥了示范引领作用。中心将继续积极探索,在共建共享新格局上努力奋斗,并积极投身对外交流与合作工作,不断谱写“健康广州”的新篇章。

正能量

同德街社区卫生服务中心伸援手 肿瘤少年将享医护随诊服务

《广州卫生计生》讯 (通讯员 蔡景浩、全黎芳) 近日,广州日报《请帮这个少年重新站起来》的报道牵动着万千读者的心。3月28日,同德街社区卫生服务中心医师团队一行来到患有骨肉瘤的少年熊祖居住出租屋里,给他送上爱心善款,与其签订家庭医生协议,提供医护随诊服务。据了解,该服务中心将长期为熊祖提供心理关怀,和定期查体、中医按摩等医疗支持。

2000年爱心善款交到熊祖的父亲熊政权的手中。“慰问金不多,但这是我们职工的心意,希望小祖能顺利渡过难关。”赵君鸣提到,小药箱里装有用于预防流感的家庭常用药,还有帮助缓解化疗后可能出现的胃肠道不良反应的辅助用药,如口服补液盐等。

家庭医生黎三妹及护士卢碧玲,和熊祖父母沟通了熊祖的病情,查看熊祖的病历,身体情况。原来,今年3月初熊祖被确诊为骨肉瘤,现在已经做了第一期化疗,接下来大约还有六七次化疗,治疗时间长达一年,还有肿瘤切除术和置换膝关节假体手术,目前医疗费用还有约30万元缺口。

在交流过程中,熊祖开始身体瘦弱,面露不遂,黎三妹立即拿出医疗设备,开始同诊检查。经过体格检查后,排除了急慢性炎症,黎三妹判断熊祖是肿瘤引起急性的胃肠道不良反应,加上进食了不易消化的食物,才造成了消化不良。在给他服用了促消化药物后,熊祖腹痛症

状逐渐减轻。“不用担心,吃点促进消化的药剂就可以缓解症状,以后要避免吃难消化的食物。”黎三妹仔细叮嘱熊祖父母。

随时上门诊疗, 长期提供出院后治疗服务

同德街社区卫生服务中心医师团队现场为熊祖签订家庭医生协议,建立医护随诊服务。帮助他们更充分地准备和计划下一步治疗,并根据具体求助需求,随时上门诊疗。黎三妹告诉笔者,了解了熊祖的病情后,叮嘱他再次看病的时候,可以和医院医生沟通,交代家庭医生护理内容,并及时和家庭医生沟通。目前,社区卫生服务中他做了好出院后的治疗和随访。定期复查,中医按摩,以及化疗后引起的普通不适治疗等。



图为医护人员送上爱心善款

心人的帮助,我们会想尽办法让小伙伴看起来,“母亲最疼爱说这话的时候,眼眶湿润,母亲金凤则在一旁默默流泪。临走前,家庭医生团队鼓励她一家人要加油,“你的病情好了,叮嘱他再次看病的时候,可以和医院医生沟通,交代家庭医生护理内容,并及时和家庭医生沟通。目前,社区卫生服务中他做了好出院后的治疗和随访。定期复查,中医按摩,以及化疗后引起的普通不适治疗等。”

广州市妇女儿童医疗中心: 这套人工智能系统为何如此聪明

(上接第1版)成功针对24种儿童常见发热性疾病开展准确的辅助诊断,通过无缝嵌入电子病历系统成为门诊医生的贴心助手。在这个基础上,2016年加入广州市妇女儿童医疗中心基因检测中心的美国加州大学圣地亚哥分校Shiley眼科研究所教授张康,采用所需数据量少(相对于深度学习模型而言)的迁移学习模型,在20万张眼底图像数据训练出人工智能系统之后,又用5000张胸部X线图像,就构建出肺炎的人工智能图像诊断系统,可以说,这套人工智能“聪明”的关键,就在于采用了迁移学习法,这也就是《细胞》期刊专刊报道广州市妇女儿童医疗中心这项成果的原因。

所谓“迁移学习法”,就是把训练好的模型参数迁移到新的模型来辅助诊断,也就是运用已有的知识来学习新的知识,找到了有知识和新知识之间的相似性,用成语来说就是“举一反三”。比如,已学会下围棋,就可以类比着来学习象棋;学过打球,就可以类比着来学习排球;已经会中文,就可以类比着来学习日语等。如何合理地去寻找不同模型之间的共

爱在梅花,幸福每家

记越秀区梅花村街“梅花人家”家庭健康驿站

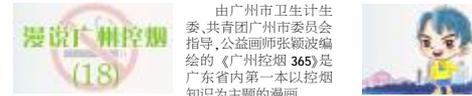
《广州卫生计生》讯 (通讯员 谢毅敏) 近年来,广州市越秀区梅花村街为广东省和新家庭计划——“家庭发展能力建设”家庭发展项目的试点单位,在中山一社区的东堤塔小居着力打造“梅花人家”家庭健康驿站。该健康驿站开展“倡导家庭文明,促进健康生活,营造优生、关爱老年人”的创建幸福家庭活动,强调关注家庭发展,加大对各类家庭以及特殊家庭的扶助力度,推进人口计生工作整体转型,成为梅花村街人口计生创新工作的一大品牌。该健康驿站着力打造科学育儿家园、康乃馨家园和粤冰花家园等三大服务平台,作为新家庭计划的重点工作推进。

一是“科学育儿家园”初具规模。1、开创育儿新天地,打造0-3岁幼托社区幼儿园。为进一步普及科学育儿知识,关注儿童身心发展,启发幼儿思维,营造良好的亲子互动氛围,更好地促进家庭发展与社会和谐,“科学育儿家园”购置一批科学育儿设备器材,打造全新阳光阅读区以及婴幼儿综合训练教室。配合这批器材和两个活动区域,每周一至周六设置了一系列课程和活动内容,有计划、分步骤推进项目深入开展,打造专属婴幼儿的“社区幼儿园”。2、精心打造一系列特色主题活动。如开展暑期夏令营活动。从爱心亲子、技能培育、安全教育、课业辅导、团队拓展五大方面为6-12岁儿童提供为期60天的“七彩暑假,社工相伴”暑期夏令营活动。通过一系列的志愿服务、儿童技能培育、安全教育课程、课业辅导等活动,一方面陪伴儿童度过意义非凡的夏令营时光,

另一方面,促进儿童全面成长。又如第三居户外亲子郊游如期而至。不少家庭已连续三年参加,在参加中记录下孩子们从三年前到现在成长的蜕变。

二是“康乃馨家园”为失独家庭提供温暖。1、加入团队,实现抱团取暖。很多失独家庭很难走出失去亲人的伤痛,需要给予足够的关爱和耐心。起初很多的失独家庭不愿参加社区活动,但是在社工的动员下,最终很多失独家庭被社工感动,能够主动走出家门,加入失独家庭的团队中,实现抱团取暖。2017年共有10位新成员加入团队中。2、开办老年人学堂,充实精神生活。健康驿站根据失独家庭的实际需要,开设舞蹈学习、手机应用、旅游英语等课程,让失独家庭成员能够学习到舞蹈、手机、英语等重新融入社会的技能。3、失独团队,实践互助。社工培育失独团队培养了多名骨干,利用骨干管理舞蹈队、互助队,发挥骨干的组织能动性,为失独家庭提供服务。与此同时,团队给予每位妈妈归属感,彼此相互给予情绪支持,实现互助。

三是“粤冰花家园”实现助人自助。1、社工积极引导残障家属属残障人士走出家门,参与健康驿站活动。认识新的朋友,搭建同群群体互助网络,让其在“家门外”感受阳光的温暖,感受社会对他们的关爱。2、感受残障人士力所能及的活动。在参与活动中,残障人士通过制作简单手工以及烹饪等活动,获得成就感以及满足感,提升他们的自信心。3、建立“天使服务社”,让有服务能力的残障人士能够为社会内的居民奉献自己的一份力,为残障人士融入社区打下结实的基础。



漫画内容围绕一家五口温馨之家的日常展开,以家庭生活为背景,描绘7岁控烟达人“钟无烟”与老烟枪爸爸的各种斗智斗勇场景。《广州卫生计生》从2017年第10期起予以连载,以连载。

